



Centre de Vaccinations Internationales et de Médecine des Voyages du Tonkin

CENTRE AGREE ANTI AMARIL

Sur rendez vous:

04 72 82 34 00

ou sur

www.vaccination-lyon.com

Responsables:

Dr Bertrand ISSARTEL
Dr Florence SUY

Maladies Infectieuses et Tropicales

Infirmiers :

Thierry MINETTE
Isaure STERLIN
Karine MESSAOUDENE

Consultations :

Médecine des Voyages
(Conseils et vaccinations)
Médecine tropicale

Vaccins sur place :

- Fièvre jaune
- Hépatite A
- Hépatite B
- Typhoïde
- Encéphalite japonaise
- Encéphalite à tique
- Méningite A, C, Y, W135
- Rage
- dTP (Coq)

Adresse :

33, cours André Philip
69100 Villeurbanne

Métro Charpennes

Tel 04 72 82 34 00
Fax 04 78 17 21 02

Contact :

vaccination@vaccination-lyon.com

RECOMMANDATIONS HADJ - OMRA

➤ Vaccinations:

- ✓ Obligatoire : **Méningite** tétravalente (ACYW135) avec délivrance **d'un carnet de vaccinations internationales**
- ✓ Fortement conseillés : **dTPcoq** (Diphtérie/Tétanos/Polio +/- Coqueluche) **Grippe, Hépatite A.**

➤ Boisson et alimentation:

- ✓ Boire régulièrement : Eau **zam zam** ou en **bouteille** (sans glaçon)
- ✓ Lavage régulier des mains
- ✓ Manger bien cuit

➤ Trousse à pharmacie:

- ✓ Ordonnances rédigées avec le nom international des médicaments
- ✓ Traitement habituel en quantité suffisante, en bagage à main. Prendre l'ordonnance
- ✓ Pour le voyage :
 - ❖ Si douleur : Paracétamol (DAFALGAN, DOLIPRANE...)
 - ❖ Si diarrhée : Anti-diarrhéique (TIOFAN, IMODIUM...).Penser à bien boire
- Si plaie : nettoyage au savon et désinfection (Biseptine spray, Merfene dosettes, Hexomédine...).
- Protection anti moustiques : Répulsif DEET à 50% (25% pour les moins de 12 ans)

➤ **Pour les diabétiques :**

- ✓ Porter des chaussures confortables
- ✓ Bien sécher les pieds après lavage (insister entre les orteils)
- ✓ Vérifier l'absence de plaie
- ✓ Bien laver, désinfecter et protéger toute blessure

➤ **Coronavirus (MERS CoV)**

Pour les dernières informations, vous pouvez consulter notre site internet

- ✓ Virus sévissant depuis fin 2012 principalement en Arabie Saoudite
- ✓ Eviter tout contact direct avec les personnes présentant toux, éternuement, expectoration, vomissement.
- ✓ Se laver régulièrement les mains (eau + savon / gel hydro-alcoolique)
- ✓ Porter un masque dans les lieux très fréquentés
- ✓ Eviter le contact rapproché avec les animaux, en particulier les chameaux
- ✓ Eviter de consommer du chameau (viande et lait)
- ✓ Sur place, en cas de forte fièvre, toux ou difficultés respiratoires, consulter un médecin sans délai.

➤ **Accès aux soins**

- ✓ L'Arabie Saoudite dispose d'une très bonne infrastructure médicale.
- ✓ Le Consulat Général de France à Djeddah est disponible pour aider les français pendant le pèlerinage :
 - ❖ **Tel** (00 966) 26 68 15 50
 - ❖ **Internet** : <http://www.consulfrance-djeddah.org>

➤ **Au retour en France**

En cas de fièvre ou de symptômes respiratoires dans les 14 jours suivant le retour en France, appeler le **centre 15** en signalant le voyage en Arabie Saoudite.

Afin de limiter le risque de contamination des proches il est fortement conseillé de s'isoler et de porter une protection respiratoire.